

Охрана здоровья

В общеобразовательном учреждении созданы условия охраны здоровья обучающихся. Соблюдается световой режим, санитарное состояние окон соответствует нормам.

Соблюдается тепловой режим. Учреждение оборудовано системой отопления, которая обеспечивает оптимальную температуру воздуха в учебных помещениях. Для контроля температурного режима все помещения оснащены бытовыми термометрами.

Учебные помещения проветриваются во время перемен, рекреационные - во время уроков, до начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание.

В школе имеются специальные помещения для отдыха (игровые зоны, актовый зал), для занятия физкультурой (спортивный зал, спортплощадка).

Ежедневно проводится влажная уборка с применением моющих средств.

Для соблюдения питьевого режима в школе имеется кулер с бутилированной водой.

Обеспеченность мебелью - 100%.

Все кабинеты, коридоры и другие помещения озеленены, эстетично оформлены.

Соблюдаются гигиенические нормы к объему учебной нагрузки - количество уроков и их продолжительность, включая затраты времени на выполнение домашних заданий в соответствии с возрастом учащихся. Использование при составлении расписания шкалы трудности учебных предметов.

Рационально нормируются нагрузки дополнительных занятий в школе: кружков, индивидуальных занятий, занятий по выбору;

Занятия активно-двигательного характера: динамические паузы, подвижные игры на переменах, прогулки, уроки физической культуры, спортивные секции. Физминутки проводятся на каждом уроке, занятии кружка.

Организовано качественное питание обучающихся, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона. Охват учащихся горячим питанием составляет 100 %. Проводится витаминизация и преодоление йододефицита. Количество учащихся, пользующихся льготой, – 203.

В школе проводится профилактика нарушений осанки, зрения, утомления, стресса путем организации специальных упражнений на уроках физкультуры,

физкультминуток и физкультпауз на общеобразовательных уроках, подвижных перемен.

В каждом классе один раз в месяц классный час посвящается темам по программе «Здоровье».

Для детей обеспечен медицинский осмотр врачами районной поликлиники. Охвачены медицинским обслуживанием в школе дети-инвалиды и дети с ОВЗ: их состояние контролирует медицинский работник школы, учителя, работающие с детьми, проходят курсы первой доврачебной помощи, создаются условия для организации образовательной деятельности.

В школе имеется лицензированный медицинский кабинет, обеспеченный необходимым минимумом инструментария и оборудования

Создание здоровьесберегающей среды в нашей школе позволяет каждому ребенку получать полноценное образование с учетом его склонностей и возможностей. Комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе способствует снижению утомляемости, повышению эмоционального настроения и работоспособности, сохранению и укреплению здоровья учащихся.

.